



Учитель
Директор Э.Ф. Туктарова

Школа "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп

День 19.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		229	Рыба туши. соевыми соусами	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное с м. слив.	150/5		170,25	3,10	2,43	20,51
		372	Каша из овсяной крупы	200		58,74	0,16	0,16	13,91
			Каша пшеница	20		47	1,520	0,160	9,840
			Каша рис	20		39,60	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		45	Салат из капусты	200		60,40	1,31	3,25	6,47
		229	Рыба туши. в масле соевыми соусами	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное	150		137,29	3,06	2,44	20,44
		376	Каша с сахаром с яблоком	200/10/10		45,05	0,11	0,06	12,09
			Каша пшеница	20		47	1,520	0,160	9,840
			Каша рисовая	20		39,10	1,32	0,24	7,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова